



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **ANA CAROLINA LICHESKI**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 46



CICLISMO

00 : 40 : 31



CORRIDA

00 : 29 : 49



TEMPO

01 : 23 : 06

Ritmo

01:42 100/m

Velocidade média

29,62 km/h

Ritmo

05:57 min/km



Colocação GERAL

9



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F1319**

Equipe: **ESCOLINHA DE TRIATHLON**

TRI ATIVA
eventos

woom

Joi
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI

